



# UP Award Guidelines

## Des lignes directrices pour les Récompenses pour le Project Parapluie

We are excited that you are looking to apply or nominate someone for The Umbrella Project Awards. You will find all the information you will need here to put an application together.

### Basic Information

Review Committee: Areas for consideration

Students (Grade 1-8) Application Overview (applying yourself)

Students (Grades 1-8) Nomination Overview (nominating someone else)

Students (Grade 9-12) Application Overview (applying yourself)

Students (Grades 9-12) Nomination Overview (nominating someone else)

Educators Application Overview (applying yourself)

Educators Nomination Overview (nominating someone else)

School Community Application Overview (nominating your own school)

School Community Nomination Overview (nominating another school)

## BASIC INFORMATION

Each application or nomination will require basic information and contact details. Below are the details that will be requested for each application.

First & Last Name (applicant)	<i>Prénom et nom de famille</i>
Email Address	<i>Adresse électronique/courriel</i>
Phone #	<i>Numéro de téléphone</i>
School	<i>École</i>
School Board	<i>Conseil d'administration de l'école (la région)</i>
City	<i>Ville</i>
Province	<i>Province</i>

For all student applications:

Guardian Name	<i>Responsable légal prénom et nom de famille</i>
Guardian Email	<i>Responsable légal adresse électronique/courriel</i>
Guardian Phone #	<i>Responsable légal Numéro de téléphone</i>



How did you hear about The Umbrella Project Awards?

*Comment avez-vous entendu parler des prix du Projet Parapluie?*

If different from the nominee, provide nominator contact details.

First & Last Name

*Prénom et nom de famille*

Email Address

*Adresse électronique/courriel*

Phone #

*Numéro de téléphone*

City

*Ville*

Province

*Province*



## Review Committee: Areas for consideration

The applications will be reviewed by the review committee considering each of the following areas.

	<b>Short Description</b>
<b>Impact &amp; Power of the story</b>	As you read this application, think about the impact of the story on themselves and others
<b>Addressing well-being and coping skills</b>	Looking for specific well-being coping skills demonstrated in their lives
<b>Overcoming Challenge</b>	Clearly naming a challenge and describing how they are currently working to overcome it (or have overcome it in the past).
<b>Helping others</b>	How they are reaching out and helping others despite their current challenges
<b>Impact of prizing on individual or school</b>	How they would use the money and prizing to support their own well-being, and the impact the prizing would have on them.



## Student Grade 1-8 Application Overview

**Students (Grade 1-8):** Students must be full-time or part-time at any organized educational institution, currently in Grades 1-8 (public, private, online, homeschool).

### Questions

Please answer the following questions when you are sharing your story (max. 500 words):

What is a challenge that you have had this year, and tell us how you are coping with it?

What is some advice you would give to others who are experiencing something similar to what you have experienced?

How do you use what you have learned through this experience to help others?

How would you use this award to keep building your well-being?

Is there anything else you would like to share to help us understand your journey and how you have used your coping skills?

If submitting a video application is easier for you, you may do that. Please make sure you answer the five questions above, and that it is no longer than 3 minutes.

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### Letter of Support

To support your application, we would like to hear about you from another person. Please ask a principal, teacher, or other adult in your life to write a letter of recommendation for you. (150 words max)

## Aperçu de la DEMANDE des élèves de la 1re à la 8e année

**Étudiants Gr. 1-8:** Les étudiants peuvent être à temps plein ou à temps partiel dans un établissement d'enseignement organisé, actuellement de la première à la huitième année (public, privé, en ligne, école à domicile).

### Questions

Veuillez répondre aux questions suivantes lorsque vous partagez votre histoire (max. 500 mots):

Quel est le défi que vous avez rencontré cette année et dites-nous comment vous y faites face ?

Quels conseils donneriez-vous à d'autres qui vivent quelque chose de similaire à ce que vous avez vécu ?



Comment utilisez vous ce que vous avez appris au sein de cette expérience pour aider les autres?  
Comment utiliseriez-vous ce prix pour continuer à développer votre bien-être ?

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre votre parcours et comment vous avez utilisé vos capacités d'adaptation ?

Si vous préférez soumettre une candidature en forme de vidéo, vous pouvez le faire. Soyez certain que vous répondez aux cinq questions ci-dessus et que vous ne dépassez pas 3 minutes.

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### **Lettre de support**

Pour soutenir votre candidature, nous aimerions entendre parler de vous par une autre personne. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un autre adulte dans votre vie d'écrire une lettre de recommandation pour vous. (150 mots maximum)

## **Student Grade 1-8 Nomination Overview**

**Students (Grade 1-8):** Students must be full-time or part-time at any organized educational institution, currently in Grades 1-8 (public, private, online, homeschool).

### **Questions**

As the nominator, please answer the following questions as it relates to the person you are nominating (max. 500 words):

Why are you nominating this candidate?

What is a challenge that this candidate has had this year, and tell us how they are using coping skills to work through it?

How is this candidate using what they have learned through their challenges to help others?

Is there anything else you would like to share to help us understand this candidate's journey and how they have used their coping skills?

Does this candidate know they are being nominated?

If submitting a video application is easier for you, you may do that. Please make sure you answer the five questions above, and that it is no longer than 3 minutes.



If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### **Letter of Support**

To support your application, we would like to hear about the candidate from another person. Please ask a principal, teacher, or other adult in their life to write a letter of recommendation for them. (150 words max)

## **NOMINATION des élèves de la 1re à la 8e année**

*Étudiants Gr. 1-8: Les étudiants peuvent être à temps plein ou à temps partiel dans un établissement d'enseignement organisé, actuellement de la première à la huitième année (public, privé, en ligne, école à domicile).*

### **Questions**

En tant que proposant, veuillez répondre aux questions suivantes en ce qui concerne la personne que vous proposez (max. 500 mots) :

Pourquoi proposez-vous ce candidat ?

Quel est le défi que ce candidat a rencontré cette année, et dites-nous comment il utilise ses capacités d'adaptation pour le surmonter ?

Comment ce candidat utilise-t-il ce qu'il a appris à travers ses défis pour aider les autres ?

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre le parcours de ce candidat et comment il a utilisé ses capacités d'adaptation ?

Ce candidat sait-il qu'il est nommé ?

Si vous préférez soumettre une candidature en format vidéo, vous pouvez le faire. Assurez-vous de répondre aux 5 questions ci-dessus et de ne pas dépasser 3 minutes

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### **Lettre de support**

Pour appuyer votre candidature, nous aimerions qu'une autre personne parle du candidat. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un autre adulte dans leur vie d'écrire une lettre de recommandation pour eux. (150 mots maximum)





## Student Grade 9–12 Application Overview

**Students (Grade 9-12):** Students must be full-time or part-time at any organized educational institution, currently in Grades 9-12 (public, private, online, homeschool).

### Questions

Please answer the following questions when you are sharing your story (max. 800 words):

What is a challenge that you have had this year, and tell us how you are coping with it?

What is some advice you would give to others who are experiencing something similar to what you have experienced?

How do you use what you have learned through this experience to help others?

How would you use this award to keep building your well-being?

Is there anything else you would like to share to help us understand your journey and how you have used your coping skills?

If submitting a video application is easier for you, you may do that. Please make sure you answer the five questions above, and that it is no longer than 3 minutes. Include the link below.

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### Letter of Support

To support your application, we would like to hear about you from another person. Please ask a principal, teacher, or other adult in your life to write a letter of recommendation for you. [150 words max]

## Aperçu de la DEMANDE des élèves de la 9e à la 12e année

### Questions

(Veuillez répondre aux questions suivantes lorsque vous partagez votre histoire [max. 800 mots]) :

Quel est le défi que vous avez rencontré cette année et dites-nous comment vous y faites face ?

Quels conseils donneriez-vous à d'autres qui vivent quelque chose de similaire à ce que vous avez vécu ?

Comment utilisez vous ce que vous avez appris au sein de cette expérience pour aider les autres?

Comment utiliseriez-vous ce prix pour continuer à développer votre bien-être ?





Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre votre parcours et comment vous avez utilisé vos capacités d'adaptation?

Si vous préférez soumettre une candidature en forme de vidéo, vous pouvez le faire. Soyez certain que vous répondez aux cinq questions ci-dessus et que vous ne dépassez pas 3 minutes. Inclure le lien ci-dessous

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### **Lettre de support**

Pour appuyer votre candidature, nous aimerions qu'une autre personne parle du candidat. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un autre adulte dans votre vie d'écrire une lettre de recommandation pour vous. (150 mots maximum)

## **Student Grade 9–12 Nomination Overview**

**Students (Grade 9-12):** Students must be full-time or part-time at any organized educational institution, currently in Grades 9-12 (public, private, online, homeschool).

### **Questions**

As the nominator, please answer the following questions as it relates to the person you are nominating (max. 800 words):

Why are you nominating this candidate?

What is a challenge that this candidate has had this year, and tell us how they are using coping skills to work through it?

How is this candidate using what they have learned through their challenges to help others?

Is there anything else you would like to share to help us understand this candidate's journey and how they have used their coping skills?

Does this candidate know they are being nominated?

If submitting a video application is easier for you, you may do that. Please make sure you answer the questions above, and that it is no longer than 3 minutes. Include the link below.



If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### **Letter of Support**

To support your application, we would like to hear about the candidate from another person. Please ask a principal, teacher, or other adult in their life to write a letter of recommendation for them. [150 words max]

## **NOMINATION des élèves de la 9e à la 12e année**

### **Questions**

En tant que proposant, veuillez répondre aux questions suivantes en ce qui concerne la personne que vous proposez (max. 800 mots) :

Pourquoi proposez-vous ce candidat ?

Quel est le défi que ce candidat a rencontré cette année, et dites-nous comment il utilise ses capacités d'adaptation pour le surmonter ?

Comment ce candidat utilise-t-il ce qu'il a appris à travers ses défis pour aider les autres ?

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre le parcours de ce candidat et comment il a utilisé ses capacités d'adaptation ?

Ce candidat sait-il qu'il est nommé ?

Si vous préférez soumettre une candidature en format vidéo, vous pouvez le faire. Assurez-vous de répondre aux 5 questions ci-dessus et de ne pas dépasser 3 minutes

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### **Lettre de support**

Pour appuyer votre candidature, nous aimerions connaître le candidat d'une autre personne. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un autre adulte dans leur vie d'écrire une lettre de recommandation pour eux. (150 mots maximum)





## Educator Application Overview

**Educators:** Educators must be full-time or part-time at any organized educational institution (public, private, online).

### Questions

Please answer the following questions when you are sharing your story (max. 800 words):

What is a challenge(s) that you have had this year, and tell us how you are coping with it?

What is some advice you would give to others who are experiencing something similar to what you have experienced?

How do you use your role as an educator to empower and inspire others to manage their mental health and well-being?

Explain how winning this award will empower you to invest in your personal development and well-being of your community.

Is there anything else you would like to share to help us understand your journey and how you have used your coping skills?

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### Letter of Support

To support your application, we would like to hear about you from another person. Please ask a principal, teacher, co-worker to write a letter of recommendation for you. [150 words max]

## Aperçu de L'APPLICATION pour les éducateurs

**Les Éducateurs :** Les éducateurs peuvent être à temps plein ou à temps partiel dans un établissement d'enseignement organisé (public, privé, en ligne).

### Questions

(Veuillez répondre aux questions suivantes lorsque vous partagez votre histoire [max. 800 mots]):

(Quel(s) défi(s) avez-vous rencontré cette année et dites-nous comment vous y faites face ?

Quels conseils donneriez-vous à d'autres qui vivent quelque chose de similaire à ce que vous avez vécu ?

Comment utilisez-vous votre rôle d'éducateur pour responsabiliser et inspirer les autres à gérer leur santé mentale et leur bien-être ?

Expliquez comment gagner ce prix vous permettra d'investir dans votre développement personnel et le bien-être de votre communauté.



Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre votre parcours et comment vous avez utilisé vos capacités d'adaptation?

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### **Lettre de support**

Pour soutenir votre candidature, nous aimerions entendre parler de vous par une autre personne. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un collègue de rédiger une lettre de recommandation pour vous. (150 mots maximum)

## **Educator Nomination Overview**

**Educators:** Educators must be full-time or part-time at any organized educational institution (public, private, online).

### **Questions**

As the nominator, please answer the following questions as it relates to the person you are nominating (max. 800 words):

Why are you nominating this candidate?

What is a challenge(s) that this candidate has had this year, and tell us how they are using coping skills to work through it?

How does this candidate use their role as an educator to empower, inspire, and educate others to work on their own mental health and well-being?

Is there anything else you would like to share to help us understand this candidate's journey and how they have used their coping skills?

Does this candidate know they are being nominated?

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

### **Letter of Support**

Pour appuyer votre candidature, nous aimerions qu'une autre personne parle du candidat. Please ask a principal, teacher, co-worker to write a letter of recommendation for them. [150 words max]



## Aperçu de la NOMINATION des éducateurs

Éducateurs : les éducateurs doivent être à temps plein ou à temps partiel dans tout établissement d'enseignement organisé (public, privé, en ligne).

### Questions

En tant que proposant, veuillez répondre aux questions suivantes en ce qui concerne la personne que vous proposez (max. 800 mots)

Pourquoi proposez-vous ce candidat ?

Quel(s) défi(s) ce candidat a-t-il rencontré cette année, et dites-nous comment il utilise ses capacités d'adaptation pour le surmonter ?

Comment ce candidat utilise-t-il son rôle d'éducateur pour responsabiliser, inspirer et éduquer les autres à travailler sur leur propre santé mentale et leur bien-être ?

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre le parcours de ce candidat et comment il a utilisé ses capacités d'adaptation ?

Ce candidat sait-il qu'il est nommé ?

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

### Lettre de support

Pour appuyer votre candidature, nous aimerions connaître le candidat d'une autre personne. Veuillez demander à un directeur, un enseignant ou un collègue d'écrire une lettre de recommandation pour eux. (150 mots maximum)



## School Community Application Overview

**School Community:** School communities must be publicly or privately funded educational organizations.

We will be awarding one school that currently runs The Umbrella Project curriculum, and one school that does not currently run The Umbrella Project curriculum.

### Questions

Please answer the following questions when you are sharing your story (max. 800 words):

What mental health strategies does your school community call on the most and how do you use these to help strengthen your school community?

In terms of well-being, what are some areas of growth for your school community and what are the plans to address these?

Describe a recent challenge in your school community and tell us how you are using coping skills to work through it.

Explain how winning this award will empower you to invest in your school community in terms of mental health, well-being and social emotional learning?

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

## Aperçu de l'APPLICATION de la communauté scolaire

### La Communauté Scolaire :

Si vous êtes une communauté scolaire financée par des fonds publics ou privés, vous pouvez poser votre candidature pour le prix de la communauté scolaire. Nous récompenserons une école bénéficiaire qui participe actuellement au Projet Parapluie, et une école bénéficiaire qui ne participe pas actuellement au Projet Parapluie.

### Questions

Veuillez répondre aux questions suivantes lorsque vous partagez votre histoire (max. 800 mots) :

À quelles stratégies de santé mentale votre communauté scolaire fait-elle le plus appel et comment les utilisez-vous pour aider à renforcer votre communauté scolaire ?



En termes de bien-être, sur quels domaines votre communauté scolaire peut-elle croître et quels sont les plans pour y remédier?

Décrivez un défi récent dans votre communauté scolaire et dites-nous comment vous utilisez les habiletés d'adaptation pour le surmonter.

Expliquez comment gagner ce prix vous permettra d'investir dans votre communauté scolaire en termes de santé mentale, de bien-être et d'apprentissage socio-émotionnel ?

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

## School Community Nomination Overview

### Questions

As the nominator, please answer the following questions as it relates to the school community you are nominating. (max. 800 words):

Why are you nominating this school community?

Describe a recent challenge(s) that this school community has faced, and tell us how they are using coping skills to work through it.

How is this school community supporting well-being and how have they used challenges that they have faced to build and strengthen?

Is there anything else you would like to share to help us understand this school's journey?

How might winning this award benefit this school community?

Does anyone from the school community know they are being nominated?

If you would like to add one additional creative project to your application, you may do that here. It can be a photograph, illustration, song, or any other creative outlet you would like.

## Aperçu de la NOMINATION de la communauté scolaire

### Questions

En tant que proposant, veuillez répondre aux questions suivantes en ce qui concerne la communauté scolaire que vous proposez. (max. 800 mots) :

Pourquoi proposez-vous cette communauté scolaire ?





Décrivez un ou plusieurs défis récents auxquels cette communauté scolaire a été confrontée et dites-nous comment elle utilise ses capacités d'adaptation pour y faire face.

Comment cette communauté scolaire soutient-elle le bien-être et comment a-t-elle utilisé les défis auxquels elle a été confrontée pour se construire et se renforcer ?

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez partager pour nous aider à comprendre le parcours de cette école ?

Comment gagner ce prix pourrait-il profiter à cette communauté scolaire ?

Est-ce que quelqu'un de la communauté scolaire sait qu'il est en nomination?

Si vous souhaitez ajouter un projet créatif supplémentaire à votre candidature, vous pouvez le faire ici. Il peut s'agir d'une photographie, d'une illustration, d'une chanson ou de tout autre support créatif que vous souhaitez.

If you have any further questions about the application process, please contact The Umbrella Project by emailing: [admin@umbrellaproject.co](mailto:admin@umbrellaproject.co)